

Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение  
«Сланцевский центр социального обслуживания несовершеннолетних «Мечта»

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор ЛОГБУ «Сланцевский ЦСОН «Мечта»

А.О.Иванова

**«Здоровый образ жизни круглый год»- план мероприятий, посвященный  
Году здорового образа жизни в Ленинградской области**

<i>Регулярные мероприятия</i>				
<i>сроки проведения</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>категория участников</i>	<i>ответственные</i>
<b>ежемесячно</b>	«100 советов для здоровья»- беседы с воспитанниками	Познакомить с различными способами профилактики заболеваний	все возрастные категории несовершеннолетних	социальные педагоги, медицинские работники
<b>ежедневно</b>	«На зарядку становись»- производственная гимнастика	Поддержание здорового образа жизни	специалисты учреждения	инструкторы по ЛФК, старшая медицинская сестра
<b>ежедневно</b>	«Если хочешь быть здоров»- утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, витаминотерапия	Повышение сопротивляемости детского организма к болезням	все возрастные категории несовершеннолетних	медицинские сестры, младшие воспитатели
<b>ежедневно</b>	«В движении - жизнь»- занятия по физической культуре и ЛФК, подвижные игры на площадке	Оздоровление, приобщение к систематическим занятиям физической культурой	все возрастные категории несовершеннолетних	педагоги, инструкторы по физической культуре и ЛФК, младшие воспитатели
<b>еженедельно</b>	«Здоровье от самой природы»- целевые прогулки-экскурсии в лесопарковую зону	Воспитывать экологическую культуру. Расширять знания детей о полезных свойствах природы, растений.	все возрастные категории несовершеннолетних стационарного отделения	педагоги, младшие воспитатели стационарного отделения
<i>Календарные мероприятия</i>				
<b>Январь</b>	Спортивный праздник «В здоровом теле	Способствовать развитию и совершенствованию	воспитанники стационарного отделения	педагоги

	здоровый дух»	нию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила.		
<b>Январь</b>	«Спасибо мороз, что снегу принес!!!» - подвижные игры на свежем воздухе, лепка снеговиков.	Организация двигательной активности детей	все возрастные категории несовершеннолетних	педагоги
<b>11-15 февраля</b>	«Зимнее дыхание»- <b>спортивная неделя</b>	Формирование интереса к занятиям спортом, укрепление физического здоровья	все возрастные категории несовершеннолетних дневных отделений	педагог-организатор, педагоги инструкторы по физической культуре и ЛФК.
<b>1</b>	«Снеговичок-здоровичок-музыкально-спортивный досуг на свежем воздухе	Развитие физических качеств, двигательного творчества	дошкольники	педагог-организатор
<b>2</b>	«Огни олимпиады»- викторина о зимних видах спорта	Активизация интереса к большому спорту и великим спортсменам	школьники	социальный педагог, педагог-психолог дневного отделения
<b>3</b>	«Спортивная зима»- создание коллективных коллажей	Осознание пользы занятий физкультурой в зимний период в процессе совместного творчества	все возрастные категории несовершеннолетних дневных отделений	социальные педагоги, инструктор по труду
<b>4</b>	«Физкульт-Ура»- командные эстафеты на свежем воздухе	Приобщение детей к активным занятиям физкультурой и спортом	школьники	педагог-организатор, педагоги инструкторы по физической культуре и ЛФК
<b>5</b>	«Зимнее путешествие»- музыкально-спортивный досуг	Развитие двигательной, творческой, познавательной активности	дети-инвалиды	педагог-организатор, инструктор по ЛФК
<b>февраль</b>	«Здоровым быть - Родине служить!»- уроки права, здоровья и безопасности.	Формирование гражданственности, воспитание осознанного отношения к	воспитанники школьного возраста стационарного отделения	педагоги стационарного отделения



		совершенствованию своего физического развития.		
<b>февраль</b>	«А ну ка, мальчики!»- конкурс-игровая программа	Создание соревновательной атмосферы, выявление самых ловких, сильных, быстрых мальчишек	несовершеннолетние школьного возраста дневного отделения	педагог-организатор, педагоги инструкторы по физической культуре и ЛФК.
<b>март</b>	«А ну ка, девочки»- игра-соревнование	Создание соревновательной атмосферы, выявление самых ловких, сильных, быстрых девочек	несовершеннолетние школьного возраста дневного отделения	педагог-организатор, педагоги инструкторы по физической культуре и ЛФК.
<b>март</b>	«Проводы зимы»- конкурс-игровая программа на свежем воздухе	Создание праздничного настроения, воспитание командного духа, сплоченности	несовершеннолетние, родители	педагог-организатор, педагоги
<b>март</b>	«Со здоровьем по пути»- спортивная игра	Формирование позитивного настроения, повышение уверенности в своих возможностях	дети-инвалиды	социальный педагог, инструктор по адаптивной физкультуре
<b>апрель</b>	«Мы за здоровый образ жизни»- <b>неделя, посвященная Всемирному Дню здоровья</b>	Воспитание ответственного отношения к своему здоровью. Вовлечение в систематические занятия спортом. Формирование активной жизненной позиции	все возрастные категории несовершеннолетних	педагоги, инструкторы по физической культуре и ЛФК, медицинские работники
<b>1.</b>	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	Систематизация и расширение знаний школьников о здоровом образе жизни	несовершеннолетние школьного возраста стационарного отделения	педагоги стационарного отделения

2.	«Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»- участие во всероссийской акции	Формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей	несовершеннолетние школьного возраста	педагог-организатор, социальные педагоги, педагоги-психологи
3.	Оформление стенда «Расти здоровым!»	Просвещение по вопросам сохранения своего здоровья	воспитанники школьного возраста стационарного отделения	педагоги стационарного отделения
4.	«Веселые старты»- музыкально-спортивный досуг	Приобщение детей к занятиям спортом	дошкольники, дети-инвалиды	педагог-организатор
5	«Танцуют все» - танцевальный флешмоб к международному дню танца	Организация двигательной активности детей	все возрастные категории несовершеннолетних	педагог-организатор
6.	«О здоровом образе жизни» круглый стол с врачом-наркологом	Пропаганда здорового образа жизни	несовершеннолетние школьного возраста	педагоги дневного отделения
май	«Сообща, где торгуют смертью»- акция	Повышение информированности воспитанников о недопустимости употребления наркотиков, профилактика ВИЧ-инфекции.	подростки стационарного отделения	педагоги стационарного отделения
май	«Мама, папа и я» - конкурсно-игровая программа, посвященная Дню семьи	Популяризация здорового образа жизни всех членов семьи, как важной семейной ценности	дети и родители	педагог-организатор
май	«Турпоход»- коллективный выход на природу	Приобщение к активному отдыху, сплочение коллектива	сотрудники	зам. директора, зав. отделений
июнь	«Путешествие в страну Здоровья»- музыкально-спортивный досуг	Развитие знаний детей о гигиене, привлечение внимания к	дошкольники стационарного отделения	педагоги стационарного отделения

		своему здоровью		
<b>июнь</b>	«Наши олимпийские»- спортивный досуг	Формирование позитивного настроения на активные виды деятельности	дети-инвалиды	социальный педагог, инструктор по адаптивной физкультуре
<b>июнь</b>	«Книга+спорт= территория здоровья»- квест-игра	Формирование культуры здорового образа жизни, развитие командного взаимодействия	несовершеннолетние школьного возраста	педагоги дневного отделения
<b>июнь</b>	«Неболей-ка»- музыкально-спортивный досуг	Популяризация здорового образа жизни	школьники стационарного отделения	педагог-организатор
<b>июль</b>	«Мы любим спорт»- Неделя спортивных состязаний	Создание условий для самореализации детей в различных видах физической культуры (пионербол, теннис, дартс, бадминтон и др.)	все возрастные категории несовершеннолетних	педагоги, инструкторы по физической культуре и ЛФК, младшие воспитатели
<b>июль</b>	«День здоровья»- развивающие игры, командные эстафеты, раздача листовок	Популяризация здорового образа жизни	все возрастные категории несовершеннолетних	педагог-организатор, педагоги дневных отделений
<b>июль</b>	«Веселые старты и эстафеты»- развлечение	Создание позитивного настроения, улучшение командного взаимодействия	воспитанники стационарного отделения	педагоги стационарного отделения
<b>август</b>	«Береги здоровье»- акция	Формировать убеждения о здоровье, как самой главной ценности.	школьники дневного и стационарного отделений	педагог-организатор
<b>август</b>	«Здоровым быть здорово!»- книжная выставка	Расширить представление о здоровом образе жизни	воспитанники стационарного отделения	педагоги стационарного отделения
<b>август</b>	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»- познавательная игра	Познакомить с условиями сохранения здоровья	дети-инвалиды	социальный педагог, медицинская сестра
<b>август</b>	«Летающий волан»	Создание	школьники	педагоги



	- соревнования по бадминтону	спортивной атмосферы, развитие ловкости и координации	дневного отделения	
13 сентября	«Становись на старт» - акция бегунов, в рамках Кросса наций-2019	Формировать у детей установку на здоровый образ жизни.	все возрастные категории несовершеннолетних, сотрудники	педагоги, инструкторы по физической культуре и ЛФК, медицинские работники
сентябрь	«Все в твоих руках»- конкурсная программа для подростков	Обозначить пути решения проблем подросткового возраста (табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков).	школьники всех отделений	педагог-организатор, педагоги
октябрь	«Защити себя сам»- выпуск листовок	Профилактика ОРВИ и гриппа.	воспитанники стационарного отделения	педагоги стационарного отделения
октябрь	“В путь дорогу за здоровьем” - интерактивная игра	Формирование интереса детей к здоровому образу жизни.	дошкольники	педагоги дневного отделения
ноябрь	«Умей сказать НЕТ»- неделя безопасности здоровья	Профилактика пагубных привычек. Формирование умения противостоять давлению сверстников и среды в приобщении к вредным привычкам.	все возрастные категории несовершеннолетних	педагог-организатор, педагоги всех отделений
1	«От забавы до беды!»- урок здоровья и безопасности	Развитие представлений о безопасной жизнедеятельности	дошкольники	педагоги всех отделений
2	«Курение - не в моде»- День информации с просмотром видеороликов.	Выработать у подростков негативное отношение к курению	подростки	педагоги всех отделений
3	«Мы - спортивная	Привлечение к	дети, родители	педагоги

	семья»- спортивно-оздоровительный конкурс	регулярным занятиям физической культурой и спортом детей и родителей; Укрепление семейных отношений.	стационарного отделения	стационарного отделения
4	«Здорово жить»- театр-экспромт, разыгрывание мини-сценок	Творческое обобщение знаний о здоровом образе жизни	все возрастные категории несовершеннолетних	педагог-организатор
5	”Все краски мира против наркотиков”- конкур рисунков, плакатов, листовок	Формирование негативного отношения к наркотикам	подростки всех отделений	педагоги
<b>декабрь</b>	«Цветок здоровья»- творческий конкурс, выставка	Формирование позитивных установок на здоровый образ жизни	все возрастные категории несовершеннолетних	педагоги
<b>декабрь</b>	«Я выбираю здоровье!»- спортивно-концертная программа	Творческое подведение итогов работы.	все возрастные категории несовершеннолетних	педагог-организатор, педагоги