|  |  |
| --- | --- |
| Эмблема Метролог_2 | Общество с ограниченной ответственностью «МЕТРОЛОГ» (ООО «МЕТРОЛОГ») 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Щербакова, д. 20, к. 1, пом. 64  Испытательная лаборатория ООО «МЕТРОЛОГ»  197374, г. Санкт-Петербург, ул. Оптиков, д. 4, лит. А, пом. 11-Н  Тел.: +7(812) 324-18-21, E-mail: vladimetr@yandex.ru  Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.21AH53, дата внесения сведений 11.02.2016 г. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРОТОКОЛ | № | Т/169 | от | 30.05.2022 г. |
| **оценки тяжести трудового процесса** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МП | УТВЕРЖДАЮ   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | « | 30 | » | мая |  | 2022 | г. |   Начальник испытательной лаборатории  Бусыгин Д.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Информация о заказчике (наименование, юридический адрес, фактичекский адрес): | Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение «Сланцевский центр социального обслуживания несовершеннолетних «Мечта», 188561, Ленинградская область, г. Сланцы, ул. Декабристов, д. 5 |
|  | Наименование объекта, место нахождения, координаты территории, адрес производственной площадки и т.д.: | Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение «Сланцевский центр социального обслуживания несовершеннолетних «Мечта», 188561, Ленинградская область, г. Сланцы, ул. Декабристов, д. 5 |
|  | Наименование образца испытаний: | тяжесть трудового процесса |
|  | Место оценки: | Рабочие места |
|  | Акт оценки (номер, дата): | Т/169 от 24.05.2022 г. |
|  | Цель оценки: | оценка тяжести трудового процесса. |
|  | Нормативные документы, устанавливающие методы оценки: | Приложение № 1 к приказу Минтруда России №33н от 24 января 2014 г. «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению». |
|  | Нормативные документы, устанавливающие допустимые оценки: | Приложение № 1 к приказу Минтруда России №33н от 24 января 2014 г. «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению». |
|  | Сведения о применяемых средствах измерениях при оценке: | Динамометр «ДК-100», заводской номер 2280.  Свидетельство о поверке №0090371 до 08.06.2022 г. |
| Весы ВНТ-30-1, заводской номер 02267. Свидетельство о поверке  №С-СП/27-05-2021/66584136 до 26.05.2022 г. |
| Весы ProMAS PM1E-100, заводской номер РМ1909001.  Свидетельство о поверке №С-СП/07-09-2021/92638279  до 06.09.2022 г. |
| Динамометр становой "ДС-200", заводской номер 01046.  Свидетельство о поверке №С-СП/10-06-2021/71177991  до 09.06.2022 г. |
| Рулетка измерительная металлическая BMI twoCOMP. Свидетельство о поверке № С-СП/24-06-2021/73631318 до 23.06.2022 г. |
| Угломер с нониусом, тип 1, 5УМ. Свидетельство о поверке  № С-СП/28-06-2021/73859840 до 27.06.2022 г. |
| Секундомер электронный "Интеграл-С-01", заводской номер № 407691. Свидетельство о поверке № С-СП/19-11-2021/110995681 до 18.11.2022 г. |
|  | Примечание: | 1. Полученные результаты оценки и отнесение условийтруда по классу (подклассу) условий труда представлены в протоколах, на отдельных страницах по каждому рабочему месту.2. Полученные результаты распространяются только исследования, указанные в настоящем протоколе.3. Протокол не может быть частично или полностью воспроизведен без письменного разрешения ООО «МЕТРОЛОГ».4. Протокол составлен в одном экземпляре. |
|  | Представитель, присутствующий при оценке: | Специалист по охране труда Александрова О.А. |

**Результаты оценки:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № (код) РМ | Наименование рабочего места, рабочей зоны, фактора | Факт. уровень | ПДУ |
|  | Административно-управленческий аппарат |  |  |
| 012 | Водитель автомобиля (м) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 5000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 25000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 46000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 30 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 15 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 870 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 435 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 5000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 36000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 70000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 100000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 0.5 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | Не характерен | до 2.5 |
| 013 | Водитель автомобиля (м) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 5000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 25000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 46000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 30 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 15 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 870 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 435 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 5000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 36000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 70000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 100000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 0.5 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | Не характерен | до 2.5 |
| 014 | Водитель автомобиля (м) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 5000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 25000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 46000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 30 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 15 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 870 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 435 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 5000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 36000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 70000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 100000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 0.5 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | Не характерен | до 2.5 |
| 016 | Кладовщик (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 500 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 1000 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | до 1500 | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 10 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 7 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 100 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 175 | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 500 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 500 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | 51-100 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 017 | Кладовщик (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 500 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 1000 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | до 1500 | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 10 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 7 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 100 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 175 | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 500 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 500 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | 51-100 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 019А | Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (м) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 100 | до 5000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 500 | до 25000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | до 1500 | до 46000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 20 | до 30 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 5 | до 15 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 10 | до 870 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 10 | до 435 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 5000 | до 36000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 5000 | до 70000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 100000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 70 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.1 | до 2.5 |
| 021А | Уборщик служебных помещений (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 500 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 1000 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | до 1500 | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 10 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 7 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 100 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 175 | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 500 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 500 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | 51-100 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 024А | Дворник (м) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 100 | до 5000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 500 | до 25000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | до 1500 | до 46000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 20 | до 30 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 5 | до 15 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 10 | до 870 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 10 | до 435 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 5000 | до 36000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 5000 | до 70000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 100000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 70 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.1 | до 2.5 |
|  | Блок бытового обслуживания |  |  |
| 030 | Машинист по стирке и ремонту одежды (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 1500 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 200 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | до 200 | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 10 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 7 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 200 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 100 | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 4000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 1500 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 1500 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | до 500 | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | 51-100 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | Не характерен | до 2.5 |
| 031 | Повар (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 1500 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 100 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 12 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 7 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 350 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 500 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 1000 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 032 | Кухонный работник (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 1500 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 100 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 12 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 7 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 350 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 500 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 1000 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
|  | Отделение Социального обслуживания детей — инвалидов в условиях дневного пребывания |  |  |
| 036 | Инструктор по труду (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 040 | Специалист по реабилитации инвалидов (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 041 | Медицинская сестра по массажу (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 042 | Воспитатель (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 044 | Сиделка-надомница (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 045 | Инструктор по лечебной физкультуре (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 046 | Младший воспитатель (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | до 200 | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | до 200 | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | до 5 | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | до 0.5 | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | до 100 | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | до 175 | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 2000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 1000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | до 200 | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | до 200 | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | 51-100 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 2 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
|  | Отделения социального обслуживания несовершеннолетних в условиях стационара с временным проживанием |  |  |
| 050 | Инструктор по труду (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 051А | Медицинская сестра (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 054 | Инструктор по физической культуре (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 056 | Воспитатель (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 057А | Младший воспитатель с ночным пребыванием (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
|  | Отделения социального обслуживания несовершеннолетних в условиях дневного пребывания |  |  |
| 065 | Инструктор по труду (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 066 | Инструктор по физической культуре (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |
| 069 | Воспитатель (ж) |  |  |
|  | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м |  |  |
|  | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | до 3000 |
|  | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м | Не характерен | до 15000 |
|  | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | до 28000 |
|  | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг |  |  |
|  | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | до 10 |
|  | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | до 7 |
|  | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены c рабочей поверхности, кг | Не характерен | до 350 |
|  | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | до 175 |
|  | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 25000 | до 40000 |
|  | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 15000 | до 20000 |
|  | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс·с | Не характерен | до 22000 |
|  | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс·с | Не характерен | до 42000 |
|  | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс•с | Не характерен | до 60000 |
|  | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). | Периодическое,  до 25% времени смены, нахождение в неудобном  и (или) фиксированном положении. Нахождение  в положении «стоя» до 60%  времени рабочего дня (смены). |
|  | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | до 50 | 51-100 |
|  | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 1 | до 8 |
|  | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | до 0.5 | до 2.5 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ответственный за оформление протокола:  Эксперт |  | Габриадзе Ю.Ш. |  |  |
| должность |  | Ф.И.О. |  | Подпись |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ………………… | Конец протокола | № | Т/169 | от 30.05.2022 г. | ……………… |